



# LE REGOLE DEL DOJO

- Dojo significa “Luogo di Saggezza”
- Vi possono accedere solo coloro che sono sinceramente interessati allo studio di sé stessi
- La calma e la concentrazione Vi devono regnare
- Coloro che entrano nel dojo per praticare devono abbandonare ogni pregiudizio a proposito di sé e degli altri
- Lasciate alla porta ogni preoccupazione circa la razza, la condizione sociale e la religione
- Il dojo non è luogo di riunioni sociali o politiche, né un istituto
  
- L'armonia ed il rispetto fra i praticanti sono essenziali
- Il linguaggio ed il comportamento devono essere corretti
- Il rispetto per gli allievi anziani è d'obbligo
- La pulizia del corpo e degli indumenti deve essere scrupolosamente curata
- Durante la pratica va indossato correttamente ed esclusivamente il costume tradizionale
- Anche negli spogliatoi l'atteggiamento deve essere concentrato: non si parla ad alta voce; calzature, sacche ed indumenti devono essere sistemati con cura
  
- L'insegnamento non va diffuso senza autorizzazione
- Una Buona Educazione, la completa fiducia nell'insegnamento e l'amore per l'arte che si intende studiare, sono tra le cose essenziali che l'allievo deve portare con sé

Chi non può accettare queste regole, che rappresentano la vera essenza della pratica così com'è stata trasmessa dalla tradizione, è pregato di andarsene e di ritornare solamente quando le avrà comprese e sarà disposto a seguirle.

柔道